



Site :
gvrando.com

Dimanche 1^{er} Novembre 2020

La Chaîne des Côtes : Le Vallon de Castellás

La Roque d'Anthéron : la Chapelle Sainte Anne De Goiron

ATTRAIT	La forêt de la chaîne des côtes, l'aspect sauvage du vallon, les couleurs d'automne, vue sur le Luberon	La Chapelle Ste Anne de Goiron, stèle de la guerre 39/45, habitations troglodytes (fermées), les couleurs d'automne en forêt.
1	1	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3h30 env.</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200 m env.</p> <p><u>Nature du parcours</u> : En boucle. La majorité sur pistes et bon chemin mais 1,300km dans le lit du ruisseau avec passages de petits ressauts rocheux dont un de 6m de haut nécessitant l'usage des mains (<i>voir photos sur le site</i>) mais qui sera assuré par les animateurs</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h45 env</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 600 m env</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et sentiers, pente régulière</p> <p><u>Particularités</u> : passages en taillis sur le plateau de Manivert.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h45 départ : 9h00 précises	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Port du masque obligatoire au lieu de rendez-vous et dans les véhicules en cas de covoiturage. Respect des gestes barrière et de la distanciation durant la randonnée. Pas de chien	Port du masque obligatoire au lieu de rendez-vous et dans les véhicules en cas de covoiturage. Respect des gestes barrière et de la distanciation durant la randonnée. Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, A51, Celony, Nationale 7 (D7N), puis D543 Rognes, puis D561, abbaye de Sylvacane, suivre La Roque d'Anthéron centre (D561A). tourner à gauche après le Cimetière, traverser le canal, prendre le chemin du Vallon à gauche qui longe le stade. Parking derrière la barrière. Coordonnées GPS : N43°42'39.9" - E005°18'51.7" Covoiturage indicatif : 96km A et R soit 24,00€ par véhicule	Gardanne, A51, Celony, Nationale 7 (D7N), puis D543 Rognes, puis D561, abbaye de Sylvacane, suivre La Roque d'Anthéron centre (D561A). tourner à gauche après le Cimetière. Traverser le canal Se garer au bout du chemin Carraire des Trissonnes Coordonnées GPS : N43° 709515 – E005°.306988 Covoiturage indicatif : 100 KM A/R 25 € par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, Vallon de Castellás, citerne, Bastide du Luge, Parking	DFCI, stèle, pts 404, 319, 425, tour de guet, pt 435, habitation troglodyte, plateau de Manivert, stèle guerre 39/45, chapelle ste Anne, pt 297, citerne, pts 235, 289, retour voitures
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Guidini : 06 80 21 33 10	Claude Thouvenin : 06 99 75 66 88 Michel Beridon : 06 84 35 02 66